

## Vika 5

	<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>Morgunverður</b>	Morgungrautur, epli & fíkjur. Þorskalýsi	Morgungrautur & rúsínur. Þorskalýsi	Morgungrautur, appelsínubitar & kókosmjöl. Þorskalýsi	Morgungrautur, kanill & rúsínur. Þorskalýsi	Morgungrautur. Þorskalýsi
<b>Morgunhressing</b>	Ananas & pera	Epli & gulrót	Ber/apríkósur & pera	Banani & blómkál	Epli, pera & rófustrímlar
<b>Hádegisverður</b>	Íslensk kjötsúpa Grænmetishlaðin soðsúpa með lambakjöti	Íslenska ýsa Gufusoðin ýsa með smjöri & kartöflum, ásamt soðnum rófum.	Kjúklinganúðlur Núðluflóki með blönduðu grænmeti & kjúklingabitum, ásamt fersku salati	Vatnableikja/lax Gufusoðin bleikja/lax með smjöri & hýðisgrjónum/byggi ásamt fersku grænmeti	Píta / pítsa Brauðmáltíð með áleggi
<b>Nónhressing</b>	Hrökkbrauð	Heimabakað	Flatbrauð	Sætara brauðmeti ~döðlubrauð, kryddbrauð, álfbrauð, bananabrauð	Hrökkbrauð
<b>- Ávöxtur</b>	Appelsína	Banani	Epli	Pera	Banani
<b>- Álegg</b>	Smjörvi Pestó Ostur Rófustrímlar	Smjörvi lifrakæfa Ostur gúrkusneiðar	Smjörvi Kavíar Kindakæfa Gúrkusneiðar	Smjörvi Ostur Paprikusneiðar	Smjörvi Túnfisksalat Ostur Tómatsneiðar