

Vika 6

	Mánudagur	Priðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur, banani & kakóduft. Þorskalýsi	Morgungrautur, kanill & rúsinur. Þorskalýsi	Morgungrautur, epli & kakóduft. Þorskalýsi	Morgungrautur. Þorskalýsi	Morgungrautur & appelsínubitar. Þorskalýsi
Morgunhressing	Epli & pera	Banani & pera	Appelsína & pera	Ananas, banani & blómkál	Epli & gulrót
Hádegisverður	Fiskibollur Steiktar fiskibollur með hýðisgrjónum & lauksósu, ásamt niðurskornu fersku grænmeti EÐA gufusoðnu blönduðu grænmeti	Hakk & spa Tómatlöguð hakkblanda með hvítlauk, heilhveitilengjur & ferskt grænmeti	Hýðis/Bygggrjónafiskur Ofnbakaður þorskur með osta-eða karrýsósu ásamt ofnbökuðu grænmeti og hýðisgrjónum	Byggilöguð grænmetissúpa Heimalöguð súpa hlaðin grænmeti & bankabyggi. Mjólk að drekka, brauð & álegg með. Álegg: smjörvi, egg, skinka, & pestó	Íslenska ýsan Gufusoðin ýsa með smjöri & kartöflum, ásamt soðnum rófum
Nónhressing	Hrökkbrauð	Heimabakað ~má vera léttara brauð; t.d. með gulrótum en ekki fræjum	Flatbrauð Helst heilkorna	Hrökkbrauð	Heimabakað ~trefjaríkt
- Ávöxtur	Banani	Epli	Appelsína	Pera	Pera
- Álegg	Smjörvi Smurostur Banani Tómatar	Smjörvi Ostur Döðlusulta Hnúðkálstrimlar /rófustrimlar	Smjörvi Lifrarkæfa Gúrka	Smjörvi Kotasæla/ostur Paprika Banani	Smjörvi Ostur Gúrka