

Vika 8

| | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|-----------------------|--|--|--|---|--|
| Morgunverður | Morgungrautur. Þorskalýsi | Morgungrautur, kanill & sesamfræ. Þorskalýsi | Morgungrautur, appelsínubitar & kókosmjöl. Þorskalýsi | Morgungrautur & rúsínur. Þorskalýsi | Morgungrautur, kakóduft & ber. Þorskalýsi |
| Morgunhressing | Blómkál, epli & pera | Appelsína, gúrka & pera | Banani & pera | Gúrka & vatnsmelóna | Appelsína & Pera |
| Hádegisverður | Kjöttbollur Ofnsteiktar hakkbollur með kartöflumús, brúnni sósu og grænmeti | Íslenska ýsan Gufusoðin ýsa með smjöri & kartöflum, ásamt soðnum rófum. | Píta / pítsa Brauðmáltíð með áleggi | Herra plokkari Ýsugerður plokkfiskur & rúgbrauð með smjöri, ásamt gúrku- & gulrótarstrimlum & tómatabátum | Mexíkósúpa Bragðsterk súpa með kjúkling og grænmeti. Heimabakað trefjaríkt brauð |
| Nónhressing | Hrökkbrauð | Heimabakað ~trefjaríkt | Heimabakað ~trefjaríkt | Heimabakað ~trefjaríkt | Heimabakað EÐA ristað brauð |
| - Ávöxtur | Banani | Banani | Epli | Plómur | Epli |
| - Álegg | Smjörvi Smurostur Banani Gúrkusneiðar | Smjörvi Banani Ostur Kindakæfa frá SS Gulrótarstrimlar | Smjörvi Skinka Kotasæla Paprika | Smjörvi Hummus Paprika Ostur | Smjörvi Ostur Döðlusulta Paprikusneiðar |