

Vika 1

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur & döðlur. Þorskalýsi	Morgungrautur, appelsínubitar & kókosmjöl. Þorskalýsi	Morgungrautur & bananabitar. Þorskalýsi	Morgungrautur, epli & kanill. Þorskalýsi	Morgungrautur & blönduð fræ. Þorskalýsi
Morgunhressing	Banani, pera & rófustrimlar	Vínber, Melóna & gúrka	Epli & gulrót	Appelsína & banani	Gulrót & epli
Hádegisverður	Íslensk kjötsúpa Grænmetishlaðin soðsúpa með lambakjöti	Íslenska ýsa Gufusoðin ýsa með smjöri & kartöflum, ásamt soðnum rófum	Grjónagrautur Hefðbundni hrísgrjónagrauturi nn með kanil & rúsínum, ásamt blóðmör	Vatnableikja/lax Gufusoðin bleikja/lax með smjöri & hýðisgrjónum/byggi, ásamt fersku grænmeti	Mexíkófjör Tómatlagað hakk í tortillakökum. Osti, sýrðum rjóma, gúrku, nýrnabaunabuffi, tómötum & grænu salati breitt yfir
Nónhressing	Maltbrauð (frá Myllunni)	Heimabakað ~trefjaríkt	Hrökkbrauð <i>Yngri en 2ja***:</i> Speltbrauð Myllunnar	Sætara brauðmeti ~döðlubrauð, kryddbrauð, álfabrauð, bananabrauð	Ristað brauð EÐA hrökkbrauð (nýta afganga vikunnar)
- Ávöxtur	Epli	Pera	Pera	Apríkósúr/nektarínur	Banani
- Álegg	Smjörvi Kavíar Skinka (án mjólkur) Tómatsneiðar	Smjörvi Ostur 17%, Paprika	Smjörvi Túnfisksalat Paprika Bananar <i>Yngri en 2ja***:</i> Sardínur í tómatsósu <i>Fiskofnæmi:</i> Lifrarkæfa	Smjörvi Ostur Rófustrimlar <i>Mjólkuofnæmi:</i> Skinka án mjólkur	Smjörvi Smurostur Paprika banani <i>Mjólkuofnæmi:</i> Bananinn/grænme tiskæfa