

Vika 3

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur. Þorskalýsi	Morgungrautur & banani. Þorskalýsi	Morgungrautur & vínberjabitar. Þorskalýsi	Morgungrautur, kanill & rúsínur. Þorskalýsi	Morgungrautur, hörfræ & sólblómafræ. Þorskalýsi
Morgunhressing	Gul melóna, gúrka & pera	Epli & gulrót	Banani & pera	Apelsína & epli	Epli, gulrót & pera
Hádegisverður	Mánudagskjúklinga réttur Kjúklingur með sætum kartöflum, spínati & feta, ásamt hýði/byggsgrjónum & fersku salati	Fiskibaka Ofnbökuð Þorsk/ýsusléttu með hýðishrísgrjónum, fersku salati & karrýsósu	Regnbogabuff Kjúklingabaunir með austurlensku ívafi, kartöflum & rótargrænmeti, ásamt hýðis/bygggrjónum og súrmjólkursósu	Íslenska ýsa Gufusoðin ýsa með smjöri & kartöflum, ásamt soðnum rófum & gulrótum	Lasanja Rjúkandi kalkúnalasanja með ostatopp, ásamt gúrkum & tómötum
Nónhressing	Hrökkbrauð Speltbrauð Myllunnar / flatbrod (þunna hrökkbrauðið úr rúg)	Heimabakað	Heimabakað	Heimabakað ~trefjaríkt	Heimabakað EÐA ristað brauð
- Ávöxtur	Banani	Appelsína	Epli	Pera	Appelsína
- Álegg	Smjörvi Ostur Banani Paprika	Smjörvi Túnfisksalat Kindakæfa Gúrkusneiðar	Smjörvi Egg Kavíar Rófustrimlar	Smjörvi Ostur Lifrarkæfa Tómatsneiðar	Smjörvi Smurostur Banani Gúrkusneiðar