

## Vika 7

	<b>Mánudagur</b>	<b>Priðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>Morgunverður</b>	Morgungrautur. Þorskalýsi	Morgungrautur, appelsínubitar & kókosmjöl. Þorskalýsi	Morgungrautur & rúsínur. Þorskalýsi	Morgungrautur, epli & kanill. Þorskalýsi	Morgungrautur & fíkjubitar. Þorskalýsi
<b>Morgunhressing</b>	Appelsína, epli & pera	Banani, gul melóna & gúrka	Appelsína og pera	Gulrót, pera & rófa	Banani & Pera
<b>Hádegisverður</b>	Lifrabuff Ofnbakaður lambalifrarréttur með kartöflumús, brúnsósu & gufusoðnu allskonar grænmeti	<b>Íslenska ýsan</b> Gufusoðin ýsa með smjöri & kartöflum, ásamt soðnum rófum.	<b>Skyr</b> Hrært skyr með rjómabland, ásamt ilmandi brauði, áleggi & grænmetisstrimlum Álegg: skinka, grænmetisstrimlar & pestó	<b>Steiktur fiskur</b> Ofnsteiktur þorskur/steinbítur með kartöflum eða hýðishrísgrjónum & karrýsósu/kaldri sósu, ásamt hrásalati	<b>Kjúklingaveisla</b> Ofnsteiktir kjúklingaleggir með heilheitipasta og gæðasalati
<b>Nónhressing</b>	<b>Hrökkbrauð</b>	<b>Heimabakað</b> ~trefjaríkt	<b>Hrökkbrauð</b>	<b>Heimabakað</b>	<b>Heimabakað</b> EÐA ristað brauð
<b>- Ávöxtur</b>	Banani	Epli	Appelsína	Banani	Epli
<b>- Álegg</b>	Smjörvi Avókadómauk Ostur Gúrkusneiðar	Smjörvi Ostur Tómatsneiðar	Smjörvi Smurostur Banani Radísusneiðar	Smörvi Ostur Gúrkubitar/sneiðar	Smjörvi Ostur Döðlusulta Paprikusneiðar